

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Höhepunkte Panamas – Mietwagen-Rundreise

Panama



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISEVERLAUF

1. Tag : Anreise



Nach Ihrer individuellen Anreise nach Panama City (Flug optional) Begrüßung am Flughafen mit anschließendem Transfer zum Stadthotel. Der weitere Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. 2 Übernachtungen im Hotel Tryp by Wyndham Panamá Centro.

2. Tag : Panama-City



Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Entdecken Sie die Stadt auf eigene Faust oder buchen Sie einen Tagesausflug vor Ihrer Anreise: Am Morgen starten Sie zur Besichtigungstour der faszinierenden Hauptstadt Panamas. Die Mischung aus glänzenden Wolkenkratzern, grünen Hügeln und noblen Stadtteilen zieht Besucher in ihren Bann. Die Privattour mit Deutsch sprechender Reiseleitung beginnt mit der Besichtigung der etwas außerhalb liegenden Ruinen von Panamá Viejo, der ersten Siedlung aus dem 16. Jahrhundert (montags geschlossen) und des historischen Stadtkerns Casco Antiguo. Hier sehen Sie Gebäude aus verschiedenen Epochen, die Kathedrale sowie die Kirche San José mit ihrem prachtvollen Altar aus Gold. Vom Causeway haben Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama-City. An den Miraflores-Schleusen erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrassen bieten einen einmaligen Blick auf die mächtigen Container- und Kreuzfahrtschiffe, die die Schleusen auf dem Weg zwischen Pazifik und Atlantik passieren. F

3. Tag : Portobelo & Colón

Am Morgen werden Sie von einem Fahrer vom Stadthotel zum Büro von der Mietwagenfirma gebracht. Nach einer kurzen Einführung fahren Sie Richtung Westen nach Portobelo (Fahrzeit ca. 1,5 Std.). Unterwegs, nahe Gamboa, können Sie den Nationalpark Soberania besuchen und auf einer individuellen Wanderung die Flora und Fauna kennenlernen. Interessant ist auch eine Bootsfahrt auf dem Gatunsee (optional). Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees (Affen, Krokodile, Schildkröten, Faultiere, diverse Vogelarten) kennenlernen und einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panama Kanal durchqueren. Im Stadthafen von Portobelo wurden bereits im 15. Jahrhundert die Schiffe mit Gold und Silber beladen, bevor sie nach Spanien segelten. Das historische Städtchen ist UNESCO-Weltkulturerbe. Die Iglesia San Felipe, die Ruinen der Burg Santiago de la Gloria, Bastion San Jerónimo und das Casa Fuerte de Santiago erinnern an längst vergangene Zeiten. Nutzen Sie die anschließende Fahrt nach Colón (Fahrzeit ca. 1 Std.) für einen Bade-Stopp am Meer, einen Kurzbesuch der Isla Grande oder besuchen Sie die Festung San Lorenzo nahe der Gatun-Schleusen. Die Nacht verbringen Sie im kleinen Bambu Guest House in Puerto Lindo nahe Portobelo. Hinweis: In Puerto Lindo gibt es keine Tankstelle und auch keinen Geldautomaten. Vor Ort kann man nicht mit Kreditkarte bezahlen. Tanken Sie voll und nehmen Sie genügend Bargeld mit. 1 Übernachtung im Bambu Guest House. F

4. Tag : El Valle de Antón



Am Morgen fahren Sie nach El Valle (Fahrzeit ca. 3,5 Std.). Hier in den Bergen der Region Coclé liegt die Stadt auf 600 m über dem Meeresspiegel. Umgeben von Mangobäumen, Zitruspflanzen, Palmen, Kiefern und Bambus zählt El Valle zu den schönsten Orten Panamas. Unternehmen Sie eine Wanderung durch die schöne Natur auf einem der zahlreichen Wanderwege, besuchen Sie die Mozas Wasserfälle oder unternehmen Sie eine Canopy-Tour durch die Baumwipfel des Regenwaldes (alles optional). Das Museum El Valle zeigt präkolumbianische Artefakte, religiöse Kunst- und Gebrauchsgegenstände (optional). 1 Übernachtung im Park Eden Bed & Breakfast. F

5. Tag : El Valle - Chitré

Wenn Sie schon immer einmal eine Kuh melken oder eine Zuckerrohrmühle kennen lernen wollten, sei Ihnen die morgendliche Agro-Tour des Hotels empfohlen (optional). Hier besuchen Sie auch den Palmengarten. Später fahren Sie weiter auf der Panamericana bis nach Divisa. Von dort erreichen Sie nach ca. 30 min. Ihr Etappenziel Chitré (Fahrzeit ca. 2 Std.). Unterwegs können Sie Natá und seine historische Kirche sowie den Archäologischen Park El Caño besuchen. Der heilige Ort der Götterverehrung gilt heute als letzte erhaltene präkolumbianische Zeremonialstätte Panamas. In der Nähe liegt der Sarigua Nationalpark. In der kargen Vegetation wurden neben 150 verschiedenen Vogelarten - wie Pelikan, Fischadler und Eisvogel - auch Leguane und Geckos registriert. 2 Übernachtungen im Cubitá Boutique Resort & Spa. F

6. Tag : Chitré

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Unternehmen Sie einige Ausflüge auf der wunderschönen Azuero-Halbinsel und fahren dazu zur Insel Iguana, nach Pedasí, an den Playa Venao. Oder Sie erfahren bei einer geführten Tour, die am Hotel

gebucht werden kann, mehr über die Kultur Panamas. F

7. Tag : Chitré – Santa Catalina

Heute fahren Sie weiter -via Santiago- bis in das etwas verschlafene Santa Catalina, das sowohl bei Surfern als auch bei Tauchern und Naturliebhabern sehr beliebt ist, da es als Ausgangspunkt für Touren zur Isla Coiba fungiert (Fahrtdauer ca. 3 Std.). Hinweis: In Santa Catalina gibt es keine Tankstelle und auch keinen Geldautomaten. Vor Ort akzeptieren nur wenige Geschäfte und Restaurants Kreditkarten. Tanken Sie voll und nehmen Sie genügend Bargeld mit! 2 Übernachtungen im Hotel Sol y Mar. F

8. Tag : Santa Catalina - Isla Coiba



Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung oder unternehmen Sie einen optionalen Tagesausflug mit weiteren Gästen auf der Isla Coiba: Bekommen Sie heute einen kleinen Eindruck der einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt auf Panamas größter Insel fernab der Touristenpfade. Auf Isla Coiba leben 130 verschiedene Vogelarten, wovon 20 ausschließlich auf Coiba registriert wurden. Fast 80% des Nationalparks bestehen aus Wasser, in dem sich eine reizvolle Flora und Fauna verbirgt. Die Insel umgeben weiße, feine Sandstrände und Mangroven. Das Naturpotential auf der Insel ist immens, deshalb die Insel auch bevorzugt von Eco-Touristen, Tauchern und Hochseefischern besucht wird. Sie können Vögel, Pflanzen und Tiere in ihrem natürlichen Habitat beobachten, darunter finden Sie Meeresschildkröten, Delfine, Haie und Mantarochen. Besonders der Reichtum an Fischen macht die Insel so populär. Hier wird das Schnorcheln zu einem wahren Erlebnis. In den Monaten Juli - Oktober

haben Sie außerdem die Chance, vorbeiziehende Buckelwale zu beobachten. An diesem Tag nehmen Sie an einem Ausflug zur Insel Coiba mit weiteren internationalen Teilnehmern teil. Morgens startet das Abenteuer mit einer Bootsfahrt in einem einfachen Fischerboot. Die Dauer der Überfahrt beträgt etwa 1,5 Stunden (wetterbedingt). Sie haben die Möglichkeit, auf einem kleinen Rundweg die Regenwälder im Inneren der Insel zu besuchen, welche als Heimat diverser Affenarten gelten. Lassen Sie später die Seele am weißen Strand des „Granito de Oro“ baumeln oder entdecken Sie die Unterwasserwelt. Nach einem weiteren Stopp an einem einsamen Strand, wo Sie ein weiteres Mal die Möglichkeit zum Schnorcheln haben, geht es nachmittags wieder zurück. Tipp: Nehmen Sie etwas zum Essen und zum Trinken sowie Sonnencreme, Badesachen, Kopfbedeckung und ein Handtuch mit. F

9. Tag : Santa Catalina - Boquete



Im Verlauf des heutigen Tages verlassen Sie den Strand und fahren nach Chiriquí, in das Bergdorf Boquete (Fahrzeit ca. 4,5 Std.). Boquete liegt etwa 1.200 Meter über dem Meeresspiegel, eingebettet in eine Landschaft, die durch Feucht- und Nebelwälder, zerklüftete Täler und tosende Flüsse gekennzeichnet ist. Sie können optional entlang des Quetzal-Trails Ausschau nach dem Göttervogel halten, im Volcán Barú Nationalpark mit Blick auf den ruhenden, 3.477 m hohen Vulkan wandern oder die Natur bei einer Baumkronen-Seilbahnfahrt und beim River-Rafting erkunden. Ihr Hotel befindet sich außerhalb, wunderschön in den Bergen und bei klarem Wetter sehen Sie von hier aus den Vulkan Barú! 2 Übernachtungen in der Tree Trek Mountain Lodge. F

10. Tag : Boquete



Lernen Sie heute auf eigene Faust die wunderschöne Naturlandschaft von Boquete kennen. F

11. Tag : Almirante - Bocas del Toro



Nutzen Sie den Vormittag noch einmal für die Region der Blumen und des Kaffees und probieren besten Panama-Kaffee in einer Rösterei um Boquete. Danach Fahrt von der Pazifik- zur Atlantikküste (Fahrzeit ca. 4 Std.) über die Bergkette Cordillera de Talamanca, danach entlang der Karibikküste und durch häufig wechselnde Vegetationsformen nach Almirante. In der Hafenstadt angekommen, geben Sie Ihren Mietwagen ab und nehmen ein Taxi-Boot, das Sie binnen einer halben Stunde auf die Isla Colón bringt, die größte Insel des Archipels Bocas del Toro.

Alternative 1: Am Nachmittag Weiterfahrt zum Al Natural Resort. Dies liegt sehr idyllisch, weit weg vom touristischen Trubel auf der Rückseite der Insel Bastimentos, am Punta Vieja und ist in ca. 45 Minuten per Boot von der Hauptinsel Colón erreichbar. Die 7 Bungalows liegen auf Stelzen (fast) direkt am Meer. Die Frontseite der Bungalows ist offen in Meerrichtung, kann aber jederzeit mit Vorhängen geschlossen werden, und die Rückseite ist geschlossen. Es gibt also weder Türen noch Fenster! Alle Bungalows verfügen über Moskitonetze, einer Hängematte und einen Safe für Wertsachen. Bitte beachten Sie, das Al Natural Resort ist jedes Jahr vom 01.06. – 31.07. geschlossen. 3 Übernachtungen im Al Natural Resort. F/A

Alternative 2: Während des Al Natural Resort geschlossen ist oder als Alternativunterkunft in Bocas del Toro wohnen Sie im neuen Divers Paradise Hotel direkt im Ort Bocas. Perfekt gelegen am Ende der Hauptstraße, so dass Sie dem karibischen Trubel entfliehen, erreichen Sie trotzdem viele Bars, Restaurants und Geschäfte innerhalb weniger Gehminuten. Und das schönste, es liegt direkt am Wasser (kein Strand) und hat einen eigenen Bootssteg. 3 Übernachtungen im Hotel Divers Paradise. F

12. Tag : Bocas del Toro

Die Tage stehen Ihnen zur Erholung und Entspannung zur Verfügung. Machen Sie vom Al Natural Resort eine Exkursion in den Bastimentos Nationalpark, zur Lagune Bocatorito zur Delphinbeobachtung, zum Schnorcheln am Coral Cay oder erkunden Sie die Hauptinsel "Isla Colón" mit den unzähligen Restaurants. Natürlich können Sie auch an den Stränden entspannen. Alle Aktivitäten sind optional und müssen vor Ort gebucht werden. F im Hotel Divers Paradise bzw. F/A im Al Natural Resort

13. Tag : Bocas del Toro

Die Tage stehen Ihnen zur Erholung und Entspannung zur Verfügung. Machen Sie vom Al Natural Resort eine Exkursion in den Bastimentos Nationalpark, zur Lagune Bocatorito zur Delphinbeobachtung, zum Schnorcheln am Coral Cay oder erkunden Sie die Hauptinsel "Isla Colón" mit den unzähligen Restaurants. Natürlich können Sie auch an den Stränden entspannen. Alle Aktivitäten sind optional und müssen vor Ort gebucht werden. F im Hotel Divers Paradise bzw. F/A im Al Natural Resort

14. Tag : Bocas del Toro – Panama City

Am Nachmittag Transfer zum Flughafen für Ihren Inlandsflug mit Air Panama von Bocas del Toro nach Panama City mit anschließendem Transfer zum Stadthotel. 1 Übernachtung im Hotel Tryp by Wyndham Panamá Centro. F

15. Tag : Rückreise

Rechtzeitiger Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen, wo Ihr Rückflug (Flug optional) nach Deutschland startet. F

F = Frühstück / M = Mittagessen oder Mittagspicknick / A = Abendessen
Änderungen im Tourenverlauf sowie Hoteländerungen vorbehalten.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
05/01/2025 - 30/04/2025	2135 €	3035 €
01/05/2025 - 31/10/2025	2022 €	2810 €
05/01/2026 - 30/04/2026	2199 €	3126 €
01/05/2026 - 31/10/2026	2082 €	2894 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Inlandsflug mit Air Panama in Economy-Class von Bocas del Toro nach Panama-Stadt (eingeschränktes Freigepäck von 14 kg sowie Handgepäck von 4 kg, Übergepäck ca. 3 US \$ pro kg)

alle Flughafentransfers im klimatisierbaren Auto/Minibus sowie Boot

14 Übernachtungen im Doppelzimmer in Hotels, Lodges und Bed & Breakfasts der landestypischen Mittelklasse

14 Frühstück, zusätzlich im Al Natural Resort 2 Mittagessen, 3 Abendessen

9 Tage Mietwagen (Typ Toyota Yaris Advance o.ä.) ab Panama-Stadt bis Almirante

Haftpflichtversicherung

Vollkasko- und Diebstahlversicherung ohne Selbstbehalt

unbegrenzte Freikilometer

zweiter eingetragener Fahrer

Ticket für die Bootsüberfahrt von Almirante nach Bocas del Toro (Isla Colón)

zusätzlich nur im Al Natural: 1/4 l Wein beim Abendessen, Schnorchelausrüstung, Kajak

ausführliche Reisedokumentation mit Straßenkarte (Übergabe vor Ort)

24 Stunden Notfallservice im Reiseland

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Benzinkosten, Kindersitz, Maut- und Parkgebühren, Verwarnungsgelder

Autobahngebühren (nur in Panama City und Umgebung)

Gebühren für verspätete Rückgabe des Mietwagens

Ausflüge und Eintritte, Nationalparkgebühren, optionale Programme

weitere Mahlzeiten zwischen 15 und 25 US \$ pro Tag / Person

alkoholische Getränke, Säfte, Softdrinks

alle nicht angegebenen Leistungen

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Höhepunkte Panamas – Mietwagen-Rundreise". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Natalie Ziereisen

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Natalie Ziereisen und ich bin Ihr Ansprechpartner für Ihre Reiseplanung mit IT'S YOUR TRIP.

Ich selbst liebe es zu reisen und habe schon ein paar Orte auf dieser Welt gesehen, aber möchte noch so viel mehr sehen und erleben. Jedes Land ist anders und die Menschen jedoch immer herzlich und offen. Wunderschöne Natur und Landschaften die es noch zu erkunden gibt.

Ich leben momentan in Brasilien und möchte in der Zukunft auch noch in anderen Ländern leben und die Menschen vor Ort erleben zu dürfen

Bei IT'S YOUR TRIP zu arbeiten, gibt mir die Möglichkeit viele Einblicke in Länder zu bekommen und das Schönste für unsere Kunden zusammenstellen zu dürfen.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Mein Lieblingsreiseziel:

Mittel- und Südamerika

So reise ich gerne:

Individuell und eine Mischung aus Rundreise und Erholung.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Costa Rica, Mexiko, Ecuador

Die weiteste Reise:

Brasilien

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Brasilien

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: Panama

Panama Individualreise – Wichtige Reisetipps für Ihre Rundreise

Beste Reisezeit für Ihre Panama Rundreise

Die beste Reisezeit für eine **Panama Individualreise** hängt stark von den klimatischen Bedingungen ab. Das Land hat ein tropisches Klima mit zwei ausgeprägten Jahreszeiten:

- **Trockenzeit (Dezember – April):** Ideale Reisezeit mit angenehmen Temperaturen und wenig Regen.
- **Regenzeit (Mai – November):** Üppige Natur, weniger Touristen, aber häufige Regenschauer.

Für eine **Panama Rundreise** ist die Trockenzeit optimal, besonders für den Besuch von Nationalparks, Stränden und Outdoor-Aktivitäten.

Reisekosten für Ihre Panama Reise

Die Kosten einer **Panama Reise** variieren je nach Komfortniveau und Reiseart. Hier einige Durchschnittswerte:

- **Trinkgeld:** 10 % in Restaurants, 2–5 USD pro Tag für Fahrer oder Guides.
- **Mittag- oder Abendessen:** In lokalen Restaurants 5–15 USD, gehobene Restaurants ca. 20–40 USD.
- **Eintrittsgelder:** Sehenswürdigkeiten kosten meist zwischen 5–15 USD.
- **Taxifahrten:** Innerhalb von Städten ca. 2–5 USD.

Die Preise sind in Panama generell günstiger als in Nordamerika oder Europa, besonders für Essen und Transport.

Geld & Währung auf Ihrer Panama Individualreise

Die offizielle Währung in Panama ist der **Balboa (PAB)**, aber der US-Dollar wird als Zahlungsmittel genutzt.

- Geldautomaten sind weit verbreitet, besonders in Städten.
- Kreditkarten werden fast überall akzeptiert, außer in abgelegenen Regionen.
- Wechselstuben bieten faire Kurse, aber US-Dollar sind die gängigste Währung.
- Für ländliche Gebiete empfiehlt sich, immer etwas Bargeld mitzunehmen.

Verkehr & Transport für Ihre Panama Rundreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind günstig, aber oft unzuverlässig.
- **Taxis:** In Städten erschwinglich, aber oft ohne Taxameter – Preis vorher aushandeln.
- **Mietwagen:** Empfehlenswert für flexible Erkundungen, insbesondere für abgelegene Gebiete.
- **Inlandsflüge:** Ideal für große Entfernungen, z. B. von Panama City nach Bocas del Toro.

Für eine komfortable **Panama Reise** lohnt es sich, ein privates Transportmittel zu buchen, insbesondere für ländliche Regionen.

Praktische Tipps für Ihre Panama Individualreise

- **Stromspannung:** 110 Volt – Adapter für europäische Stecker erforderlich.
- **Kleidung:** Leichte, atmungsaktive Kleidung für das tropische Klima; Regenjacke für die Regenzeit.
- **Wasser:** In Panama City trinkbar, in ländlichen Regionen wird Flaschenwasser empfohlen.
- **Sprache:** Spanisch ist die Amtssprache, in touristischen Gebieten wird oft Englisch gesprochen.
- **Internet:** WLAN ist in Städten weit verbreitet, in abgelegenen Gebieten oft eingeschränkt.

Insider-Tipps für Ihre Panama Reise

- **Casco Viejo erkunden:** Die Altstadt von Panama City mit kolonialem Charme und lebhaften Bars.
- **San Blas Inseln besuchen:** Ein wahres Paradies mit unberührten Stränden und indigener Kultur.
- **Panamakanal erleben:** Besuchen Sie die Miraflores-Schleusen für einen faszinierenden Blick auf dieses technische Meisterwerk.
- **Kaffeepflanzungen in Boquete:** Ein Highlight für Feinschmecker, die den berühmten Geisha-Kaffee probieren möchten.
- **Strandtage in Bocas del Toro:** Perfekt für Schnorcheln, Tauchen und Surfen.

Panama Rundreise mit Costa Rica oder Kolumbien kombinieren

Eine **Panama Rundreise** lässt sich ideal mit den Nachbarländern verbinden:

- **Costa Rica:** Von Panama aus gut erreichbar für Naturerlebnisse in Nationalparks.
- **Kolumbien:** Mit einer Bootstour von Panama nach Cartagena ein unvergessliches Abenteuer.

Planen Sie Ihre Panama Individualreise jetzt!

Erleben Sie die Vielfalt Panamas mit einer individuell geplanten Reise. Ob Regenwald, Strände oder Kultur – wir gestalten Ihre **Panama Reise** ganz nach Ihren Wünschen. Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie Ihr Abenteuer noch heute!

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidentschaftsrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

Hauptstadt:

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

Landessprache:

Spanisch, Kreolisch

Wichtige Städte:

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Alegre

Klima:

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

Malaria:

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaprophylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)

